

TRANSTORNO POR USO DE ÁLCOOL

Compreendendo a clínica e os desafios para o tratamento.

ÁLEFE BARBOSA CANGUSSU / FM-UFMG
alefecangussu@gmail.com

OBJETIVO:

Analisar o Transtorno por Uso de Álcool (TUA) integralmente, observando a sua definição, classificação, causas, fisiopatologia, epidemiologia, fatores de risco, quadro clínico, exames diagnósticos e opções de tratamento.

RESULTADOS:

O Transtorno por Uso de Álcool (TUA) é caracterizado pelo uso excessivo de álcool, seja a curto prazo, em uma ocasião ou a prática a longo prazo, gerando sofrimento clinicamente significativo. O abuso de álcool é responsável por cerca de 3 milhões de mortes por ano (5,3%), conforme pesquisa da OPAS/OMS. A Fiocruz revela que, no Brasil, as maiores taxas de consumo de álcool foram observadas em adultos jovens, entre 18 e 44 anos. Sendo 3 vezes mais frequente em homens do que em mulheres. Nos EUA, o DSM-5 indica que o TUA começa na adolescência, entre 12 e 17 anos, atingindo seu pico entre 20 e 25 anos. De acordo com o DSM-5, o álcool é a substância intoxicante usada com maior frequência e contribui significativamente para a morbimortalidade do indivíduo. O uso excessivo de álcool pode gerar sequelas irreversíveis aos usuários, devido ao efeito depressor do sistema nervoso central e outras relações fortuitas. Pode ser classificado como leve, moderado ou grave, com base em critérios diagnósticos do DSM-5. Vários fatores contribuem para o TUA, incluindo predisposição genética, fatores familiares, culturais, psicossociais e ambientais. Os pacientes podem apresentar sinais de intoxicação alcoólica aguda ou sintomas de abstinência. O diagnóstico é baseado em critérios clínicos e pode incluir exames laboratoriais e questionários de triagem. O tratamento inclui abordagens não farmacológicas, como psicoterapia, suporte familiar e grupos de apoio, além de opções farmacológicas, como Dissulfiram, Naltrexona e Acamprosato.

CONCLUSÃO:

O TUA é um grave problema de saúde pública, com inúmeros fatores favoráveis a diversas consequências para a saúde física e mental do indivíduo e de seus próximos. O diagnóstico precoce e o acesso a tratamentos adequados são essenciais para reduzir o impacto negativo dessa condição na sociedade.

MÉTODOS:

Revisão da literatura científica, contendo dados epidemiológicos, classificações diagnósticas, mecanismos fisiopatológicos e abordagens terapêuticas.

Tabela 1 - Domínios e conteúdos das questões contidas no AUDIT

Domínios	Questões do AUDIT
Padrão de consumo de álcool	Q1. Frequência de uso Q2. Quantidade num dia típico Q3. Frequência de beber pesado Q4. Dificuldades de controlar o uso
Sinais e sintomas de dependência	Q5. Aumento da importância da bebida Q6. Beber pela manhã Q7. Sentimento de culpa após o uso de álcool Q8. Esquecimento após o uso
Problemas decorrentes do uso de álcool	Q9. Lesões causadas pelo uso de álcool Q10. Preocupação de terceiros

Clinical Institute Withdrawal Assessment for Alcohol, Revised (CIWA-Ar)

Nome: _____ Data: _____
Pulso ou FC: _____ PA: _____ Hora: _____

1. Você sente um mal estar no estômago (enjôo)? Você tem vomitado? 2 6
0 Não 3 Moderado 7 Extremamente graves
1 Náusea leve e sem vômito
4 Náusea recorrente com ânsia de vômito
7 Náusea constante, ânsia de vômito e vômito

2. Tremor com os braços estendidos e os dedos separados: 3 7
0 Não 4 Leve
1 Não visível, mas sente 7 Ansiedade grave, um estado de pânico, semelhante a um episódio psicótico agudo?

3. Sudorese: 0 4 7
0 Não 4 Moderado, com os braços estendidos
4 Facial 7 Severo, mesmo com os braços estendidos
7 Profusa

4. Tem sentido coceiras, sensação de insetos andando no corpo, formigamentos, picadações? Código da questão 8 0 4 7
0 Não 4 Moderado a grave
1 Muito leve 5 Grave
2 Leve 6 Muito grave
3 Moderado 7 Extremamente grave

5. Você tem ouvido sons a sua volta? Algo perturbador, sem detectar nada por perto? Código da questão 8 0 4 7
0 Não 4 Alucinações moderadas
1 Muito leve 5 Alucinações graves

6. As luzes têm parecido muito brilhantes? De cores diferentes? Incomodam os olhos? Você tem visto algo que tem lhe perturbado? Você tem visto coisas que não estão presentes? 0 4 7
0 Normal 1 Um pouco mais que a atividade normal
1 Moderadamente 4 Moderado / grave
2 Moderadamente 5 Grave
3 Moderadamente 6 Muito grave
4 Moderadamente 7 Extremamente grave

7. Você se sente nervoso (a)? (observação) 0 4 7
0 Não 4 Moderado / grave
1 Muito leve 5 Grave
2 Leve 6 Muito grave
3 Moderado 7 Extremamente grave

8. Você sente algo na cabeça? Tontura, dor, apagamento? 0 4 7
0 Não 4 Moderado / grave
1 Muito leve 5 Grave
2 Leve 6 Muito grave
3 Moderado 7 Extremamente grave

9. Agitação: (observação) 0 4 7
0 Normal 1 Um pouco mais que a atividade normal
1 Moderadamente 4 Moderado / grave
2 Moderadamente 5 Grave
3 Moderadamente 6 Muito grave
4 Moderadamente 7 Extremamente grave

10. Que dia é hoje? Onde você está? Quem sou eu? (observação) 0 4 7
0 Orientado 1 Inerte sobre a data, não responde seguramente
1 Desorientado com a data, mas não mais do que 2 dias
2 Desorientado com a data, com mais de 2 dias
3 Desorientado com o lugar, com mais de 2 dias
4 Desorientado com o lugar e pessoa

Escore _____

Questionário CAGE

C – (cut down) – Alguma vez sentiu que deveria diminuir a quantidade de bebida ou parar de beber?
0 – () não 1 – () sim

A – (annoyed) – As pessoas o (a) aborrecem porque criticam o seu modo de beber?
0 – () não 1 – () sim

G – (guilty) – Se sente culpado (a) pela maneira com que costuma beber?
0 – () não 1 – () sim

E – (eye opened) – Costuma beber pela manhã (ao acordar), para diminuir o nervosismo ou a ressaca?
0 – () não 1 – () sim

Resultado: Se duas ou mais questões foram respondidas afirmativamente, procure um profissional de saúde para conversar sobre seu modo de consumo.

REFERÊNCIAS:

ALCOHOL MISUSE. NHS. 2022. DISPONÍVEL EM: <https://www.nhs.uk/conditions/alcohol-misuse/treatment/>. ACESSO EM: 13/05/24.

ALCOHOL USE DISORDERS IDENTIFICATION TEST (AUDIT) AND ITS APPLICABILITY IN PRIMARY HEALTH CARE. INCA. 2011. DISPONÍVEL EM: <https://nihgo.inca.gov.br/jspui/bitstream/123456789/10118/1/ALCOHOL%20USE%20DISORDERS%20IDENTIFICATION%20TEST%20ENGLISH%20APPLICATION%20GUIDE%20ENGLISH%202011.pdf>. ACESSO EM: 13/05/24.

ALCOOL ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE. 2020. DISPONÍVEL EM: <https://www.paho.org/pt-topicos/alcool>. ACESSO EM: 13/05/24.

ALCOOLISMO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: O PAPEL DO MÉDICO NA PREVENÇÃO, DIAGNÓSTICO E CONTINUIDADE DO TRATAMENTO. UNA-SUS. 2015. DISPONÍVEL EM: <https://arcs.una SUS.gov.br/acervo/html/arcs/2015/11/LEADANDOS%20MOLDS%20RIBEIRO.PDF>. ACESSO EM: 13/05/24.

COMO REALIZAR O MANEJO AMBULATORIAL FARMACOLÓGICO DA ABSTINÊNCIA ALCOÓLICA? TELESSAÚDE. 2021. DISPONÍVEL EM: <https://www.ufmg.br/telessaude/perguntas/como-realizar-o-manejo-ambulatorial-farmacologico-da-abstinencia-alcoolica/>. ACESSO EM: 13/05/24.

ALCOOLICAF – TESTESALASNCIPIAN3DARKSDER2020VALIANCC747C5A30.DIAS2C2C20M2A52K02P0D2S205E20P0L0NGAR. ACESSO EM: 13/05/24. DISPONÍVEL EM: <https://www.sbfsc.org.br/wp-content/uploads/medica/mg/2023/CONSUMO%20PROBLEMAS%20DE%20ALCOOL.PDF>. ACESSO EM: 13/05/24.

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DA DEPENDÊNCIA E USO NOCIVO DE ALCOOL. UNA-SUS. 2001. DISPONÍVEL EM: https://modul.una SUS.gov.br/vtrine39/plugintile.php/1079/MDI_PAGE/CONTENT/3/BIBLIOGRAFIA-BASICA/D457_TEXTO-PDF. ACESSO EM: 13/05/24.

EXISTEM MEDICAMENTOS PARA O TRATAMENTO DO ALCOOLISMO? CISA. 2022. DISPONÍVEL EM: <https://cisa.org.br/pt-br/assunto/sua-proticao-politicas-sobre-drogas-arquivo-medamentos-para-o-tratamento-do-alcoolismo/>. ACESSO EM: 13/05/24.

ALCOOLISMO – TESTESALASNCIPIAN3DARKSDER2020VALIANCC747C5A30.DIAS2C2C20M2A52K02P0D2S205E20P0L0NGAR. ACESSO EM: 13/05/24. DISPONÍVEL EM: <https://www.ufmg.br/telessaude/perguntas/como-realizar-o-manejo-ambulatorial-farmacologico-da-abstinencia-alcoolica/>. ACESSO EM: 13/05/24.

III LEVANTAMENTO NACIONAL SOBRE O USO DE DROGAS PELA POPULAÇÃO BRASILEIRA. ARCA FIOCRUZ. 2017. DISPONÍVEL EM: <https://www.arca.fiocruz.br/handle/icict/34614>. ACESSO EM: 13/05/24.

MANEJO INICIAL/CONDUTA – SITUAÇÕES AGUDAS. MINSAUDE. 2022. DISPONÍVEL EM: <https://linhasdecuidado.saude.gov.br/portals/TRANSORNO-POR-USE-DE-ALCOOL-NO-ADULTO/UNIDADE-DE-ATENCAO-PRIMARIA/MANEJO-INICIAL-CONDUITA-FRILLS-INTOXICACAO-AGUDA>. ACESSO EM: 13/05/24.

MANUAL DIAGNÓSTICO E ESTATÍSTICO DE TRANSTORNOS MENTAIS. 5ª EDIÇÃO (DSM-5). AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. 2013.

NEW NIH STUDY REVEALS SHARED GENETIC MARKERS UNDERLYING SUBSTANCE USE DISORDERS. NIH. 2022. DISPONÍVEL EM: <https://www.niaaa.nih.gov/news-events/news-releases/new-nih-study-reveals-shared-genetic-markers-underlying-substance-use-disorders>. ACESSO EM: 13/05/24.

RISY DRINKING AND ALCOHOL USE DISORDER: EPIDEMIOLOGY, CLINICAL FEATURES, ADVERSE CONSEQUENCES, SCREENING, AND ASSESSMENT UPDATED. 2022. DISPONÍVEL EM: <https://www.uptodate.com/contents/risky-drinking-and-alcohol-use-disorder-epidemiology-clinical-features-adverse-consequences-screening-and-assessment>. ACESSO EM: 13/05/24.

ALCOOL ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE. 2020. DISPONÍVEL EM: <https://www.paho.org/pt-topicos/alcool>. ACESSO EM: 13/05/24.

COMO REALIZAR O MANEJO AMBULATORIAL FARMACOLÓGICO DA ABSTINÊNCIA ALCOÓLICA? TELESSAÚDE. 2021. DISPONÍVEL EM: <https://www.ufmg.br/telessaude/perguntas/como-realizar-o-manejo-ambulatorial-farmacologico-da-abstinencia-alcoolica/>. ACESSO EM: 13/05/24.

ALCOOLICAF – TESTESALASNCIPIAN3DARKSDER2020VALIANCC747C5A30.DIAS2C2C20M2A52K02P0D2S205E20P0L0NGAR. ACESSO EM: 13/05/24. DISPONÍVEL EM: <https://www.sbfsc.org.br/wp-content/uploads/medica/mg/2023/CONSUMO%20PROBLEMAS%20DE%20ALCOOL.PDF>. ACESSO EM: 13/05/24.

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DA DEPENDÊNCIA E USO NOCIVO DE ALCOOL. UNA-SUS. 2001. DISPONÍVEL EM: https://modul.una SUS.gov.br/vtrine39/plugintile.php/1079/MDI_PAGE/CONTENT/3/BIBLIOGRAFIA-BASICA/D457_TEXTO-PDF. ACESSO EM: 13/05/24.

EXISTEM MEDICAMENTOS PARA O TRATAMENTO DO ALCOOLISMO? CISA. 2022. DISPONÍVEL EM: <https://cisa.org.br/pt-br/assunto/sua-proticao-politicas-sobre-drogas-arquivo-medamentos-para-o-tratamento-do-alcoolismo/>. ACESSO EM: 13/05/24.

ALCOOLISMO – TESTESALASNCIPIAN3DARKSDER2020VALIANCC747C5A30.DIAS2C2C20M2A52K02P0D2S205E20P0L0NGAR. ACESSO EM: 13/05/24. DISPONÍVEL EM: <https://www.ufmg.br/telessaude/perguntas/como-realizar-o-manejo-ambulatorial-farmacologico-da-abstinencia-alcoolica/>. ACESSO EM: 13/05/24.

III LEVANTAMENTO NACIONAL SOBRE O USO DE DROGAS PELA POPULAÇÃO BRASILEIRA. ARCA FIOCRUZ. 2017. DISPONÍVEL EM: <https://www.arca.fiocruz.br/handle/icict/34614>. ACESSO EM: 13/05/24.

MANUAL DIAGNÓSTICO E ESTATÍSTICO DE TRANSTORNOS MENTAIS. 5ª EDIÇÃO (DSM-5). AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. 2013.